

RETREAT „Time to fly“ in Kroatien – Meer, Natur & innere Ausrichtung

Wir sind bemüht, die Anreise und Aufenthalt so angenehm wie möglich zu gestalten.

Hier finden Sie die wichtigsten Informationen zu unserem Retreat.

Retreatort

Der Retreat findet in einem ausgewählten Haus in **Kroatien nahe dem Meer** statt.

Die Umgebung bietet traumhafte Natur, ruhige Buchten und besondere Plätze für unsere gemeinsame Arbeit.

Die genaue Adresse sowie Anreiseinformationen erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung.

Retreatpreis

€ 1050,- pro Person im Doppelzimmer

€ 1100,- pro Person im Einzelzimmer

Im Preis enthalten sind:

- Teilnahme am gesamten Retreatprogramm
- Begleitung durch **zwei Coaches**
- gemeinsame Übungen zu Selbstwert, innerer Klarheit und persönlicher Entwicklung
- Frühstück während des Retreats
- gemeinsame Ausflüge zu besonderen Orten
- Seminarunterlagen
- kleine Überraschungen und Materialien

Nicht enthalten:

- Anreise
 - persönliche Ausgaben
 - weitere Mahlzeiten außerhalb des Programms
 - Eintritte
-

Retreatdauer

Beginn:

Tag 1 um spätestens **15:00 Uhr**

Ankommen, Begrüßung und gemeinsamer Start

Ende:

Tag 4 gegen **14:00 Uhr**

Inhalt des Retreats

Während dieser Tage nehmen wir uns bewusst Zeit für:

- Arbeit am eigenen Selbstwert
- mentale Klarheit und innere Ausrichtung
- bewusste Wahrnehmung, inneres Clearing
- stärkende Mentaltechniken, Loslassen von alten Mustern
- Austausch in einer kleinen Gruppe
- Zeit in der Natur
- besondere Plätze am Meer

Das Retreat verbindet **Selbsterfahrung, Coaching und Naturerleben.**

Teilnehmerzahl

Die Gruppe ist bewusst klein gehalten.

Maximal 8 Teilnehmer

Dadurch entsteht ein sehr persönlicher Rahmen und individuelle Begleitung ist möglich.

Unterkunft

Es stehen zur Verfügung:

- **Doppelzimmer**
 - **Einzelzimmer**
-

Anreise

Die Anreise erfolgt individuell.

Möglichkeiten:

- mit dem Auto
- eventuell Fahrgemeinschaften innerhalb der Gruppe

Gerne unterstützen wir bei der Organisation von Fahrgemeinschaften.

Empfohlene Dinge zum Mitbringen

- bequeme Kleidung
 - festes Schuhwerk für kleine Ausflüge
 - leichte Jacke für Abende am Meer
 - Wasserflasche
 - Badebekleidung
 - persönliche Dinge für Deine Wohlfühlzeit
-

Stornobedingungen

Wir verstehen, dass manchmal Dinge anders laufen als geplant. Daher gelten folgende Bedingungen bei einer Absage nach verbindlicher Anmeldung:

- bis **6 Wochen vorher**: 100 € Bearbeitungsgebühr
 - **6 – 4 Wochen vorher**: 25 % des Retreatpreis
 - **4 – 2 Wochen vorher**: 50 % des Retreatpreis
 - **ab 2 Wochen vorher**: 80 % des Retreatpreis
-

Anmeldung

Anmeldung bitte per Nachricht oder E-Mail an:

info@so-me.academy

Die Anmeldung ist mit der Bestätigung verbindlich.

Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit Dir einige besondere Tage am Meer zu verbringen.

Manu & Petra